

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение –ЦРР
детский сад №86 «Оюна» г. Улан-Удэ

140 микрорайон здание д №9, г. Улан – Удэ, Республика Бурятия



Примерное 10-дневное меню 12 часов

	День 1	День 2	День 3	День 4	День 5
Завтрак	Каша ячневая Бутерброд с маслом, с сыром Чай с сахаром	Каша манная Бутерброд с маслом Какао с молоком	Каша дружба Бутерброд с маслом Кофейный напиток	Каша кукурузная Бутерброд с маслом с джемом Чай с молоком	Суп молочный с лапшой Бутерброд с маслом Чай с сахаром
10-00	Сок фруктовый	Яблоко	Сок фруктовый	Апельсин	Сок фруктовый
Обед	Суп гороховый Котлеты из говядины с томатным соусом Гречка отварная Икра баклажанная Хлеб пшеничный Компот из сухофруктов	Щи из свежей капусты Жаркое по -домашнему Салат из соленых огурцов с луком Хлеб пшеничный Компот из кураги	Борщ Биточки мясные с соусом Перловая крупа отварная Салат из консервированной кукурузы Хлеб пшеничный Компот из чернослива	Суп геркулесовый Рыба по - Польски Рис отварной Зеленый горошек Хлеб пшеничный Компот из изюма	Суп с клецками Капуста тушеная Салат из вареной свеклы Хлеб пшеничный Компот из сухофруктов
Полдник	Печенье сахарное Молоко кипяченое	Вафли Чай черный	Коржик молочный Чай черный	Печенье сахарное Снежок	Пряники Чай с молоком
Ужин	Манный пудинг с вареньем или сгущенным молоком Хлеб пшеничный Чай черный	Запеканка творожная с вареньем Хлеб пшеничный Чай черный	Омлет (яйцо вареное) Хлеб пшеничный с маслом с сыром Чай с сахаром	Пирожки с мясом Чай черный Конфеты	Каша рисовая Хлеб пшеничный Чай с сахаром

	День 6	День7	День8	День 9	День 10
Завтрак	Каша сборная Бутерброд с маслом Какао с молоком	Каша геркулесовая Бутерброды с маслом, с сыром Чай с молоком	Каша пшенная Бутерброд с маслом Кофейный напиток	Каша гречневая Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Каша пшеничная Бутерброд с маслом, с повидлом Чай с молоком
10-00	Сок фруктовый	Яблоко	Сок фруктовый	Груша	Сок фруктовый
Обед	Суп с лапшой Котлета мясная с соусом Гороховое пюре Икра кабачковая Хлеб пшеничный Компот из изюма	Суп рыбными консервами Плов Салат из вареной моркови Хлеб пшеничный Компот из сухофруктов	Свекольник с мясом со сметаной Гуляш Макароны отварные Фасоль консервированная Хлеб пшеничный Компот из свежих яблок и изюма	Суп с фрикадельками Рыба тушенная с овощами Картофельное пюре Салат зеленый горошек с луком Хлеб пшеничный Компот из сухофруктов	Суп крестьянский Запеканка картофельная с мясом Закуска сельдь соленая Хлеб пшеничный Компот из кураги
Полдник	Печенье сахарное Чай с молоком	Вафли Чай черный	Булочка Чай черный	Пряник Чай черный	Кекс волжский Йогурт
Ужин	Плов овощной Хлеб пшеничный Чай черный	Сырники со сгущенкой Чай черный Хлеб пшеничный	Сложный гарнир Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Суп молочный с лапшой Хлеб пшеничный Чай с молоком	Макароны с сыром Хлеб с маслом Чай черный Конфеты

В меню возможны изменения!!!